



bernhoven

Nieuwsbrief afdeling reumatologie Bernhoven



Editie winter 2018

Van harte welkom!

De afdeling reumatologie Bernhoven stelt zich ten doel uitstekende patiëntenzorg te verlenen in de regio. De reumatologische zorg is in handen van een team van professionals, bestaande uit reumatologen, verpleegkundig reumaconsulenten en doktersassistenten. Zonodig werken we samen met de dermatologen, (hand)-plastisch chirurgen, internisten, longartsen, oogartsen, orthopeden, radiologen en revalidatieartsen. Ook paramedici waaronder ergotherapeuten, fysiotherapeuten en podotherapeuten alsook de orthopedisch schoenmaker worden regelmatig bij de behandeling betrokken.

Deze nieuwsbrief wordt 4 keer per jaar uitgegeven.

Nieuws

- **Avondspreekuur:** Vanaf Januari 2018 houden Dr. van Riel, Dr. Wennemers en reumaverpleegkundige Carine Vogel op dinsdagavond spreekuur in Uden (16:30 uur tot 19:30 uur).
- Vanaf januari 2018 zal **drs. Wieland Muskens (arts-onderzoeker)** op woensdag spreekuur meelopen en onder supervisie een aantal consulten doen.
- **Dokter op dinsdag 2018 reumatologie:** op 27 maart 2018 19:30 uur- 21:00 uur vindt een nieuwe dokter op dinsdag plaats in Bernhoven Uden. Onderwerp wordt binnenkort nog bekend gemaakt.
- **Carine Vogel in opleiding tot verpleegkundig specialist.** Per 1 september 2017 is Carine Vogel begonnen met de opleiding tot verpleegkundig specialist. Een verpleegkundig specialist krijgt een aanvullende opleiding en kan daarmee medische taken en verpleegkundige taken met elkaar verbinden. Carine gaat zich richten op zelfmanagement bij reumatoïde artritis. Dat betekent dat ze patiënten waarbij de reumatoïde artritis in rustiger vaarwater is gaat uitnodigen. Tijdens het consult dat Carine met hen zal gaan hebben gaat ze samen met de patiënt bekijken of het mogelijk is om de ziekte zelf zo goed in kaart te brengen dat het alleen nodig is om te komen als er een opvlamming van de ziekte is. Reumanet wordt gezien als een veelbelovend hulpmiddel om nog beter te komen tot gezamenlijke besluitvorming in de behandeling.

Even voorstellen...

Reumatologen:



Piet van Riel



Femke Lamers-Karnebeek



Bea Radovits-Persijn



Anne Wennemers



Ellen Denissen- Cranenburg

Reumaconsulenten:



Carine Vogel



Franka Hoeks-van Dinther

Veel mensen met een reumatische aandoening hebben niet alleen te maken met de ziekte maar kunnen hierdoor ook veel belemmeringen ondervinden in het dagelijks leven zoals vermoeidheid, pijn, problemen met bewegen, het doen van huishoudelijke taken, werk en hobby's. Door het geven van informatie en advies en het beantwoorden van vragen kunnen wij hierbij helpen. Heel vaak zoeken wij samen met de patiënt naar oplossingen. Daarnaast hebben de reumaconsulenten ook een ondersteunende taak voor patiënten. Het geven van steun bij het verwerken en accepteren van een reumatische aandoening is voor ons erg belangrijk. Als het nodig is kunnen wij ook verwijzen naar andere instanties buiten het ziekenhuis. Denk hierbij aan fysiotherapie, ergotherapie, stichting MEE, orthopedisch schoenmaker, psycholoog, maatschappelijk werk etc.

Hoe krijgt u een afspraak bij de verpleegkundig reumaconsulent?

Alle patiënten in Bernhoven die onder behandeling zijn bij de reumatoloog kunnen een afspraak maken bij de reumaconsulent. U kunt hiertoe zelf het initiatief nemen, maar u kunt ook een verwijzing krijgen via uw reumatoloog.

Doktersassistenten:



Marina Hoefnagels



Ria van Roosmalen



Trees van den Bogaart



Anita van Zuijlen



Yalda Amir



Maureen Dankers

Medisch management secretaresse

Coördinator onderzoek



Renske van Doornik



Sanne Rongen-van Dartel

Meedoen aan onderzoek

Reuma kan tegenwoordig goed behandeld worden. De behandelingen zijn de afgelopen decennia ingrijpend verbeterd. Wetenschappelijk onderzoek heeft hier een grote rol in gespeeld. De afdeling reumatologie van Bernhoven doet regelmatig mee aan wetenschappelijk onderzoek. Als patiënt kunt u worden benaderd voor deze onderzoeken. U kunt er geheel vrijwillig aan meedoen. U krijgt dan uitgebreid uitleg en informatie. Bij voorbaat dank voor uw deelname!

Vergelijkende studie tussen een infuus met Nanocort en een injectie met Depo-Medrol® bij patiënten met actieve reumatoïde artritis.

De werking en veiligheid van Nanocort willen we in dit onderzoek vergelijken met de werking en veiligheid van een vorm van prednison die in de spier (intramusculair) wordt ingespoten (ook wel bekend als Depo-Medrol) voor de behandeling van actieve reumatoïde artritis bij een grote groep patiënten.

De preventie van reumatoïde artritis door atorvastatine in seropositieve artralgie patiënten: een multicenter, dubbelblinde, gerandomiseerde placebogecontroleerde klinische trial

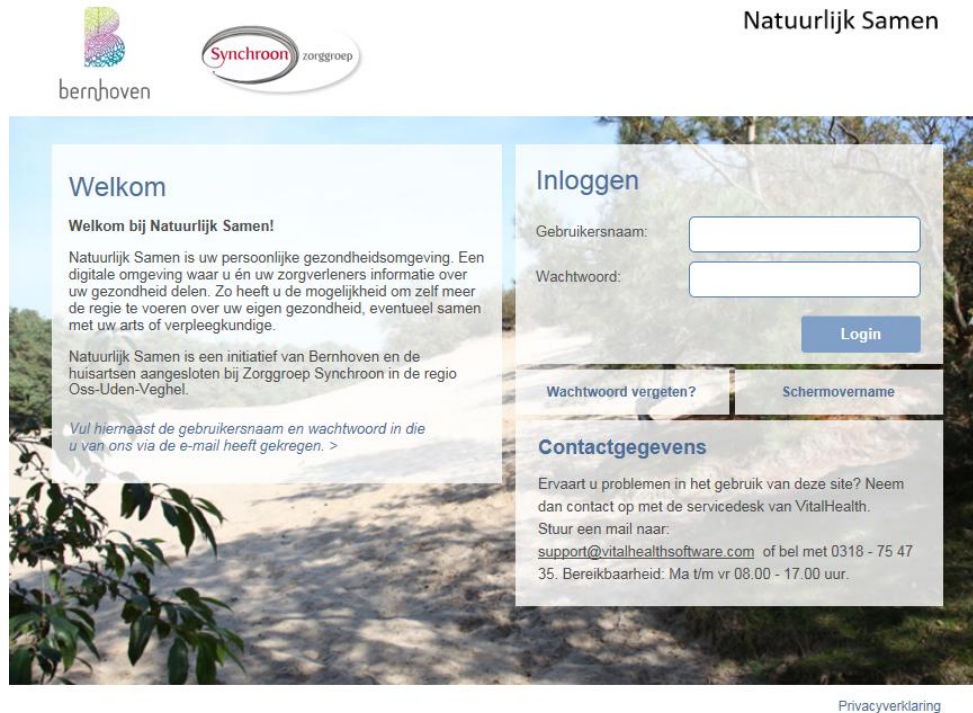
Het doel van deze studie is het bestuderen van het effect van atorvastatine (een cholesterolverlager met ook ontstekingsremmende eigenschappen) op het ontstaan van RA. Deze studie zal uitgevoerd worden bij mensen met een verhoogd risico op het ontstaan van RA. Dit wil zeggen dat zij wel antistoffen in het bloed en eventueel ook gewrichtspijn hebben, maar (nog) geen ontstoken gewrichten hebben. Uit onderzoek is gebleken dat 5 tot 6 op de 10 patiënten die deze antistoffen in het bloed hebben binnen twee jaar RA ontwikkelen.

Wat is mijn kennis over reumatoïde artritis?

Zoals u misschien nog wel weet is er in 2016 door een onderzoeker van de afdeling reumatologie en het Radboudumc een kennisvragenlijst over reumatoïde artritis ontwikkeld. Een aantal van u heeft deze kennisvragenlijst vorig jaar ingevuld. Deze vragenlijst gaat over allerlei aspecten van reumatoïde artritis. Het vervolgonderzoek zal half oktober 2017 van start gaan. Doel van deze nieuwe studie is om te onderzoeken welke invloed ReumaNet Bernhoven heeft op uw kennis. We zullen de kennisvragenlijst ook afnemen in ziekenhuizen waar géén ReumaNet wordt gebruikt. Binnenkort krijgen alle patiënten met reumatoïde artritis van de afdeling reumatologie in Bernhoven een brief thuisgestuurd met de vraag of u mee wilt doen aan dit onderzoek.

Hoe kunt u zich aanmelden? Wilt u meedoen aan een van bovenstaande onderzoeken of wilt u meer informatie? Dan kunt u een email te sturen naar s.rongen@bernhoven.nl of bellen naar nummer 0413 – 40 15 76 (secretariaat polikliniek reumatologie).

Reumanet Bernhoven



Welkom

Welkom bij Natuurlijk Samen!

Natuurlijk Samen is uw persoonlijke gezondheidsomgeving. Een digitale omgeving waar u én uw zorgverleners informatie over uw gezondheid delen. Zo heeft u de mogelijkheid om zelf meer de regie te voeren over uw eigen gezondheid, eventueel samen met uw arts of verpleegkundige.

Natuurlijk Samen is een initiatief van Bernhoven en de huisartsen aangesloten bij Zorggroep Synchroon in de regio Oss-Uden-Veghel.

Vul hiernaast de gebruikersnaam en wachtwoord in die u van ons via de e-mail heeft gekregen. >

Inloggen

Gebruikersnaam:

Wachtwoord:

Login

[Wachtwoord vergeten?](#) [Schermovername](#)

Contactgegevens

Ervaart u problemen in het gebruik van deze site? Neem dan contact op met de servicedesk van VitalHealth.

Stuur een mail naar: support@vitalhealthsoftware.com of bel met 0318 - 75 47 35. Bereikbaarheid: Ma t/m vr 08.00 - 17.00 uur.

[Privacyverklaring](#)

De polikliniek reumatologie van Bernhoven heeft al enkele jaren ervaring met de gezondheidsomgeving mijnreumacentrum waar de reumatoloog en de patiënt samen toegang tot hebben. Mijnreumacentrum gaat nu over in Reumanet waarbij gebruik wordt gemaakt van het zorgportaal Natuurlijk samen. Deze persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) stelt u in staat zelf zo veel als mogelijk de regie over de eigen gezondheid te voeren. Waar nodig wordt u daarin ondersteund door (huis)arts of andere zorgverleners. Dit systeem is vooralsnog alleen beschikbaar voor patiënten met reumatoïde artritis. In de toekomst zullen wij dit gaan uitbreiden.

Bernhoven en de huisartsen in de regio vinden het belangrijk om de patiënt zo veel als mogelijk het heft in eigen hand te geven om op die manier de patiënt te betrekken bij diens eigen welzijn. Natuurlijk Samen past in dit streven om het zelfmanagement van de patiënt te vergroten. Bernhoven ziet de patiënt nadrukkelijk als partner in diens eigen zorgproces.

Reumanet Bernhoven kunt u raadplegen via de website <https://natuurlijksamen.net>.

In dit dossier vindt u een overzicht van uw medicatie, u kunt labuitslagen inzien, u kunt zelf metingen invoeren zoals gewicht/lengte en bloeddruk, de reumatoloog en/of reumaverpleegkundige kunnen informatie voor u klaar zetten, en u kunt vragenlijsten invullen om het beloop van uw aandoening te vervolgen. ReumaNet helpt hiermee uw behandeling heel persoonlijk af te stemmen. Ook krijgen u en uw reumatoloog inzicht in uw ziekte-activiteit in de periodes tussen de controles in het ziekenhuis.

Als u nog geen account heeft, kunt u zich aanmelden bij de polikliniek reumatologie, telefoonnummer 0413 – 40 15076 of u kunt een email sturen reumanet@bernhoven.nl

Patiëntenklankbordgroep

Op de polikliniek Reumatologie hebben we een actieve patiëntenklankbordgroep. Het doel van een patiëntenklankbordgroep is om patiënten te betrekken bij nieuwe ontwikkelingen in de zorg. Patiënten kunnen helpen met advies voor verbeteringen betreffende de polikliniek en reumatologische zorg. We organiseren jaarlijks een aantal bijeenkomsten met de klankbordgroep. Wij zoeken nog patiënten die graag deel willen nemen aan de klankbordgroep. Heeft u interesse? Neem dan contact op met Sanne Rongen (email: s.rongen@bernhoven.nl tel: 0413 – 40 15 79 of Renske van Doornik email: r.vandoornik@bernhoven.nl , tel: 0413 – 40 15 76)

Overig

Geef u mening!

Hoe tevreden bent u over uw arts, specialist of ziekenhuis? Op ZorgkaartNederland kunt u die vraag beantwoorden door een cijfer aan uw zorgverlener en/of zorginstelling te geven.

Hoe meer waarderingen en meningen, hoe meer ervaringen u deelt met anderen, hoe meer ervaringen anderen delen met u, hoe meer de zorg in kaart wordt gebracht. Bovendien krijgen zorgverleners zo ook meer inzicht in hun eigen prestaties.

Zo kunnen zij hun zorg nog beter afstemmen op uw wensen.

Wij stellen uw mening zeer op prijs.



Wij willen u vragen uw mening in te vullen op www.zorgkaartnederland.nl



Interessante websites:

www.bernhoven.nl/Reumatologie

www.reumafonds.nl

www.das-score.nl

www.rpv-oss.nl

www.rpv-vegheluden.nl

Heeft u nog vragen?

Voor vragen of bijzonderheden kunt u contact opnemen met uw reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent op de polikliniek reumatologie (route 124)

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur op telefoonnummer: 0413 – 40 19 65.